

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp Natsuki	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Madoka	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Mizuki	
12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 Reset&Burn Natsuki	12:00 ~ 12:45 StepToBurn Mizuki	
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Natsuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Hana		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会	
CLOSE		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna		13:30 ~ 14:15 Abs Hana	CLOSE	CLOSE
CLOSE		17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Back&Arm Madoka		15:00 ~ 15:45 Reset&Burn Mizuki	CLOSE	CLOSE
18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		18:15 ~ 19:00 Balance Mizuki	18:00 ~ 19:00 Advance Mizuki	17:45 ~ 18:15 お試し体験会		CLOSE	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Legs Madoka
19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:45 ~ 20:30 Basic (体験OK) Haruna	CLOSE			19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Natsuki	19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp Haruna
21:00 ~ 21:45 StepToBurn Natsuki		20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	21:15 ~ 22:00 Beauty Body (体験OK) Mizuki	CLOSE			21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Madoka
CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE
CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs Haruna	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Haruna	CLOSE		
	12:00 ~ 13:00 Advance Madoka	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp Mizuki		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 Balance Madoka			
	13:45 ~ 14:30 Waist (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Hana		13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会			
	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Pilates×Yoga Natsuki		13:30 ~ 14:15 Back&Arm Hana	CLOSE		CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会
	17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	CLOSE	16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	CLOSE		CLOSE	17:00 ~ 17:45 Basic (体験OK) Haruna
	18:15 ~ 19:00 Back&Chest Mizuki	18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Mizuki	CLOSE		17:45 ~ 18:15 お試し体験会	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna		18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp Natsuki	18:15 ~ 19:00 Beauty Body (体験OK) Madoka
	19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki	19:30 ~ 20:15 Balance Madoka	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:15 StepToBurn Mizuki		19:30 ~ 20:30 Advance Mizuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna
	20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Mizuki	CLOSE		CLOSE	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna		21:15 ~ 22:00 Back&Chest Natsuki	20:45 ~ 21:30 Back&Arm Madoka
	CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE
	CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

