

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back&Chest Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Madoka	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Mizuki	
12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Hana		12:00 ~ 12:45 Reset&Burn Natsuki	12:00 ~ 12:45 StepToBurn Mizuki	
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Natsuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Hana		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会	
CLOSE		CLOSE	13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Haruna	15:00 ~ 15:45 Reset&Burn Mizuki		CLOSE	CLOSE	
17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki		CLOSE	15:00 ~ 15:45 Back&Arm Madoka	16:30 ~ 17:15 Back&Chest Mizuki		CLOSE	CLOSE	
18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		18:15 ~ 19:00 Balance Mizuki	18:00 ~ 18:45 Advance Mizuki	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Legs Madoka
19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Natsuki	19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna
21:00 ~ 21:45 StepToBurn Natsuki		20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	CLOSE		CLOSE	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Madoka

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Haruna	CLOSE				
	12:00 ~ 13:00 Advance Madoka	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Hana		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 Balance Madoka					
	13:45 ~ 14:30 Waist (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:30 HipPump Natsuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Hana		13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会					
	17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	CLOSE	15:15 ~ 16:00 Pilates×Yoga Natsuki		CLOSE	CLOSE		CLOSE	17:00 ~ 17:45 Basic (体験OK) Haruna		
	18:15 ~ 19:15 Back&Chest Mizuki	18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Mizuki	15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		CLOSE	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki	18:15 ~ 19:00 Beauty Body (体験OK) Madoka
	19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki	19:30 ~ 20:15 Balance Madoka	16:45 ~ 17:30 GlamorousHip (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:15 StepToBurn Mizuki	19:30 ~ 20:30 Advance Mizuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna
	20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Mizuki	17:45 ~ 18:15 お試し体験会		CLOSE	CLOSE		CLOSE	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna	21:15 ~ 22:00 Back&Chest Natsuki	20:45 ~ 21:30 Back&Arm Madoka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 Balance Mizuki	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Pilates*Yoga Mizuki		
12:00 ~ 13:00 Pre Basic (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Hana	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Hana		12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Natsuki	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Natsuki		
13:45 ~ 14:30 Abs (体験OK) Mizuki	13:30 ~ 14:15 PowerBeatCamp (体験OK) Hana	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Hana		13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki		
CLOSE	15:00 ~ 16:00 Advance Madoka	15:00 ~ 15:45 Basic (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE
	16:45 ~ 17:30 Waist (体験OK) Mizuki	16:30 ~ 17:15 Reset&Burn Natsuki							
	18:00 ~ 18:30 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会							
	17:00 ~ 17:45 HotWorkout Mizuki								
18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Natsuki	CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 HipPump Mizuki		18:15 ~ 19:00 Pre Basic (体験OK) Madoka	18:00 ~ 18:45 Abs (体験OK) Haruna	
19:30 ~ 20:15 Pilates*Yoga Madoka				19:30 ~ 20:15 Back&Chest Madoka	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Madoka		19:30 ~ 20:15 Reset&Burn Mizuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	
21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki				21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	21:15 ~ 22:00 Beauty Body (体験OK) Mizuki		20:45 ~ 21:30 Legs Madoka	21:00 ~ 22:00 Advance Natsuki	

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:15 Pilates*Yoga Madoka	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Mizuki	CLOSE		
12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Haruna		12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna			
13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Natsuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki			
15:00 ~ 15:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 Back&Chest Madoka		CLOSE	CLOSE		15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	
17:00 ~ 19:00 SurFam Comingsoon	16:30 ~ 17:15 Legs Madoka					16:30 ~ 17:15 SteptoBurn Natsuki	17:00 ~ 17:45 Waist (体験OK) Mizuki
CLOSE	CLOSE					17:45 ~ 18:15 お試し体験会	18:15 ~ 19:00 Beauty Body (体験OK) Madoka
						18:00 ~ 19:00 Legs Madoka	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna
			19:45 ~ 20:30 Basic (体験OK) Haruna	20:45 ~ 21:30 HotWorkout Natsuki			
21:15 ~ 22:00 Balance Madoka				21:15 ~ 22:00 Balance Madoka			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。