

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15 HipPump Toki	9:30 ~ 11:00 SurFam Aiko	10:00 ~ 10:45 BalanceAdvance Aiko	CLOSE	10:00 ~ 11:00 Advance Aiko	10:00 ~ 10:45 GlamorousHip (体験OK) Mayu	CLOSE	7:30 ~ 8:15 Reset&Burn Onri	
12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	11:30 ~ 12:15 Back&Arm Toki	11:30 ~ 12:15 Legs Onri		11:45 ~ 12:30 SteptoBurn Mayu	11:30 ~ 12:15 Beauty Body (体験OK) Toki		10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Mayu	
13:30 ~ 14:15 SteptoBurn Toki	13:00 ~ 13:45 Waist (体験OK) Mayu	13:00 ~ 13:45 Reset&Burn Onri		13:15 ~ 13:45 Pilates*Yoga Aiko	13:00 ~ 13:45 HotWorkout Comingsoon		12:00 ~ 12:45 Back&Arm Onri	
14:15 ~ 14:45 お試し体験会 Comingsoon	14:30 ~ 15:15 Balance Toki	14:30 ~ 15:15 Pre Basic (体験OK) Aiko		14:45 ~ 15:30 HipPump Onri	14:30 ~ 15:15 Waist (体験OK) Mayu		CLOSE	
CLOSE	16:00 ~ 16:45 Abs Onri	16:00 ~ 16:45 HotWorkout Comingsoon		16:15 ~ 17:00 PowerBeatCamp Onri	16:00 ~ 16:45 Back&Chest Toki			
	17:30 ~ 18:15 CircuitShapeStep Mayu	17:30 ~ 18:15 Basic (体験OK) Onri		17:45 ~ 18:30 Beauty Body (体験OK) Mayu	17:30 ~ 18:15 Abs Toki			
18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Mayu	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE			17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Onri
19:30 ~ 20:30 Advance Onri							18:15 ~ 19:00 HipPump Onri	18:00 ~ 18:45 HotWorkout Comingsoon
21:15 ~ 22:00 GlamorousHip (体験OK) Mayu							19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Toki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Mayu
							20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Toki	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Comingsoon

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:00 ~ 10:45 CircuitShapeStep Mayu	10:00 ~ 10:45 Pre Basic (体験OK) Toki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Mayu	10:30 ~ 11:30 Advance Toki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Aiko	10:00 ~ 10:45 Reset&Burn Aiko		
11:30 ~ 12:15 Beauty Body (体験OK) Toki	11:30 ~ 12:30 Advance Aiko		12:00 ~ 12:45 HotWorkout Comingsoon	12:15 ~ 13:00 GlamorousHip (体験OK) Mayu		12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Comingsoon	11:30 ~ 12:15 Pre Basic (体験OK) Onri		
13:00 ~ 13:45 Legs Aiko	13:15 ~ 14:00 Abs Toki		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Mayu	13:00 ~ 13:30 お試し体験会 Comingsoon		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Aiko	13:00 ~ 13:45 Balance Aiko		
14:30 ~ 15:15 Basic (体験OK) Mayu	14:45 ~ 15:30 PowerBeatCamp Toki		CLOSE	CLOSE		CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会 Comingsoon	CLOSE	14:30 ~ 15:15 Back&Arm Toki
16:00 ~ 16:45 SteptoBurn Toki	16:15 ~ 17:00 Basic (体験OK) Aiko						17:00 ~ 17:45 Back&Chest Toki		16:00 ~ 16:45 Legs Toki
17:30 ~ 18:15 Balance Aiko	17:45 ~ 18:30 Waist&Hip Comingsoon						18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Onri		17:30 ~ 18:15 Waist (体験OK) Mayu
CLOSE	CLOSE						18:00 ~ 18:45 Pilates*Yoga Onri		18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Onri
			19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Onri	19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Onri		19:30 ~ 20:15 Reset&Burn Toki	CLOSE		
			21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp Aiko	21:00 ~ 21:45 HipPump Aiko		20:45 ~ 21:30 Balance Onri		21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ~ 10:45	CLOSE	7:30 ~ 8:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	7:30 ~ 8:15	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45
SteptoBurn		Pilates×Yoga	BalanceAdvance		Back&Chest	Beauty Body (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)
Mayu		Aiko	Onri		Mayu	Aiko	Toki
11:30 ~ 12:15		10:30 ~ 11:15	12:00 ~ 12:45		10:30 ~ 11:15	11:30 ~ 12:15	11:30 ~ 12:15
Pilates×Yoga		Abs	Beauty Body (体験OK)		Basic (体験OK)	SteptoBurn	Beauty Body (体験OK)
Onri		Aiko	Toki		Mayu	Onri	Mayu
13:00 ~ 13:45		12:00 ~ 12:45	12:45 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
Waist&Hip		Waist (体験OK)	お試し体験会		HipPump	Waist&Hip	Back&Arm
Comingsoon		Onri	Comingsoon		Comingsoon	Comingsoon	Onri
14:30 ~ 15:15		14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15		14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15
GlamorousHip (体験OK)	Waist (体験OK)	BalanceAdvance	Waist (体験OK)	BalanceAdvance	BalanceAdvance		
Mayu	Aiko	Toki	Aiko	Toki	Toki		
16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45		
PowerBeatCamp	Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)	Basic (体験OK)		
Onri	Onri	Mayu	Onri	Mayu	Mayu		
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15		
HipPump	HotWorkout	Abs	HotWorkout	Abs	Abs		
Comingsoon	Comingsoon	Onri	Comingsoon	Onri	Onri		
CLOSE	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 18:45		
	Legs	PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep	お試し体験会		
	Toki	Aiko	Toki	Onri	Comingsoon		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	CLOSE		
	Advance	Back&Chest	Balance	Reset&Burn			
Onri	Mayu	Shoko	Aiko				
21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45			
GlamorousHip (体験OK)	Waist&Hip	Back&Arm	Waist (体験OK)	Waist (体験OK)			
Toki	Mayu	Shoko	Aiko	Aiko			

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45
	Basic (体験OK)	Back&Arm		HotWorkout	HipPump	Abs
	Mayu	Toki		Comingsoon	Comingsoon	Toki
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	11:30 ~ 12:15	11:30 ~ 12:15
	CircuitShapeStep	Waist (体験OK)		Pilates×Yoga	Pre Basic (体験OK)	Reset&Burn
	Mayu	Aiko		Onri	Aiko	Toki
	13:30 ~ 14:15	12:45 ~ 13:15		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
	Pre Basic (体験OK)	お試し体験会		Balance	CircuitShapeStep	Back&Chest
	Toki	Comingsoon		Onri	Mayu	Aiko
	14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15		14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15	14:30 ~ 15:15
Waist&Hip	GlamorousHip (体験OK)	Waist&Hip	GlamorousHip (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)		
Comingsoon	Mayu	Comingsoon	Mayu	Mayu		
16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 16:45		
Back&Arm	PowerBeatCamp	Back&Arm	PowerBeatCamp	PowerBeatCamp		
Aiko	Aiko	Aiko	Aiko	Aiko		
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15		
Waist (体験OK)	Legs	Waist (体験OK)	Legs	Legs		
Mayu	Onri	Mayu	Onri	Onri		
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:45 ~ 19:15	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45		
SteptoBurn	HipPump	Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)		
Aiko	Mayu	Onri	Mayu	Mayu		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:45	CLOSE		
Pilates×Yoga	BalanceAdvance	Advance	Abs			
Aiko	Onri	Shoko	Aiko			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45		
Legs	Pre Basic (体験OK)	Back&Chest	Beauty Body (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		
Toki	Onri	Shoko	Aiko	Aiko		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。