

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	10:00 ~ 11:30 SurFam Mizuki	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Natsuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka			
12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Mizuki	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 StepToBurn Mizuki		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki		12:15 ~ 13:00 GlamorousHip (体験OK) Haruna	12:15 ~ 13:00 GlamorousHip (体験OK) Haruna		
13:30 ~ 14:15 Balance Madoka	13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Natsuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka		13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka	13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka		
CLOSE	15:15 ~ 16:00 HipPump Natsuki	15:00 ~ 15:45 GlamorousHip (体験OK) Mizuki		15:00 ~ 15:45 Waist (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki		CLOSE	CLOSE	CLOSE	
	16:45 ~ 17:30 Abs (体験OK) Natsuki	16:30 ~ 17:15 Pilates*Yoga Madoka		16:30 ~ 17:15 Waist&Hip Natsuki	16:30 ~ 17:15 Basic (体験OK) Mizuki					16:00 ~ 16:30 お試し体験会
	CLOSE	CLOSE		17:45 ~ 18:15 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会					17:00 ~ 17:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki
18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna				CLOSE	CLOSE		CLOSE	18:15 ~ 19:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Pilates*Yoga Mizuki	
19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mizuki	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna								
21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Back&Arm Mizuki								

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 StepToBurn Mizuki	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		
12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Hana	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		12:00 ~ 12:45 Pilates*Yoga Natsuki	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka		12:00 ~ 12:45 Legs Madoka	12:00 ~ 12:45 Legs Madoka	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki	
13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Hana	13:30 ~ 14:15 Back&Chest Natsuki		13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki	
15:00 ~ 15:45 Balance Madoka	15:00 ~ 15:45 Basic (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki
16:30 ~ 17:15 Legs Madoka	16:30 ~ 17:15 HotWorkout Natsuki								16:30 ~ 17:15 Abs (体験OK) Haruna
17:45 ~ 18:15 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会								17:45 ~ 18:15 お試し体験会
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Madoka	18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Mizuki		18:15 ~ 19:15 Advance Mizuki	18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	CLOSE	
			19:30 ~ 20:15 StepToBurn Natsuki	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki		19:45 ~ 20:30 Waist&Hip Haruna	19:30 ~ 20:15 Balance Madoka		
			21:00 ~ 21:45 Back&Chest Madoka	21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Mizuki		21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance Mizuki	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Natsuki	10:30 ~ 11:15 Pilates*Yoga Madoka	
12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Natsuki	12:15 ~ 13:00 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Hana	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Hana	
13:30 ~ 14:15 Balance Madoka		13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki	13:30 ~ 14:00 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Mizuki	13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Mizuki	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Hana	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Hana
15:00 ~ 15:45 CircuitShapeStep Natsuki		18:00 ~ 18:45 SteptoBurn Natsuki	18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki		18:15 ~ 19:00 Reset&Burn Mizuki	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	15:00 ~ 16:00 Advance Natsuki	15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Madoka
16:30 ~ 17:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		19:30 ~ 20:15 Back&Chest Madoka	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Mizuki		19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	16:45 ~ 17:30 GlamorousHip (体験OK) Haruna	16:30 ~ 17:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna
17:45 ~ 18:15 お試し体験会		21:00 ~ 21:45 Legs Madoka	21:00 ~ 21:45 Pilates*Yoga Mizuki		20:45 ~ 21:30 CircuitShapeStep Mizuki	21:00 ~ 21:45 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:30 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会
CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
CLOSE		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	
	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Hana	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	
	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Legs Mizuki	13:30 ~ 14:15 Balance Hana	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki	
	18:00 ~ 18:45 Legs Madoka	18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Haruna		18:15 ~ 19:00 BalanceAdvance Natsuki	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	15:00 ~ 15:45 Back&Arm Madoka
	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Mizuki		19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Mizuki	19:30 ~ 20:15 Back&Arm Madoka	16:30 ~ 17:15 Back&Chest Madoka	16:30 ~ 17:15 SteptoBurn Mizuki
	21:00 ~ 21:45 Advance Mizuki	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna		20:45 ~ 21:30 HipPump Natsuki	21:00 ~ 21:45 Pilates*Yoga Madoka	17:45 ~ 18:15 お試し体験会	CLOSE
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。