

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
CLOSE	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	CLOSE	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:30 Advance Mizuki	CLOSE
	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna			12:00 ~ 12:45 Back&Arm Onri	12:15 ~ 13:00 Basic (体験OK) Madoka	
	13:30 ~ 14:15 Pilates×Yoga Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会			13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:45 ~ 14:30 HipPump Mizuki	
	18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Back&Chest Mizuki			15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp (体験OK) Onri	15:15 ~ 16:00 Beauty Body (体験OK) Madoka	
	19:30 ~ 20:15 StepToBurn Natsuki	19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Mizuki			16:30 ~ 17:15 Balance Natsuki	16:45 ~ 17:30 Back&Chest Madoka	
	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna			CLOSE	18:00 ~ 18:30 お試し体験会	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Madoka	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Natsuki	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna
12:00 ~ 12:45 StepToBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki		12:15 ~ 13:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Haruna	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Natsuki		12:00 ~ 12:45 Back&Chest Mizuki
13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 CircuitShapeStep Mizuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna
			17:00 ~ 17:45 Abs (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 Legs Madoka	15:00 ~ 15:45 Balance Madoka		
				17:00 ~ 19:00 SurFam Natsuki	16:30 ~ 17:15 HipPump Natsuki		
					17:45 ~ 18:15 お試し体験会		
18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		18:15 ~ 19:00 Waist&Hip Haruna	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Mizuki			18:00 ~ 18:45 Back&Arm Mizuki
19:30 ~ 20:15 HipPump Natsuki	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Natsuki		19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mizuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna			19:30 ~ 20:15 Reset&Burn Natsuki
21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Basic (体験OK) Madoka		20:45 ~ 21:30 StepToBurn Mizuki	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki			21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Haruna	10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance Natsuki		
12:00 ~ 12:45 Balance Madoka		12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki		12:00 ~ 12:45 StepToBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki	13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Mizuki		13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Haruna	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		
CLOSE		CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Advance Madoka		15:00 ~ 15:45 Waist&Hip Natsuki	CLOSE	CLOSE	CLOSE
				16:45 ~ 17:30 Beauty Body (体験OK) Mizuki		16:30 ~ 17:15 Reset&Burn Natsuki			
				17:00 ~ 17:45 Balance Natsuki		18:00 ~ 18:30 お試し体験会			
				18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna		18:15 ~ 19:00 Back&Chest Madoka			
19:30 ~ 20:15 Back&Arm Madoka		19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Madoka	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	
21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Haruna		20:45 ~ 21:30 CircuitShapeStep Natsuki	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna				21:15 ~ 22:00 Pre Basic (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Mizuki	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Legs Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Natsuki	10:30 ~ 11:15 StepToBurn Mizuki	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	
	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Natsuki	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	
	13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna	
	CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Legs Natsuki	15:00 ~ 15:45 Abs (体験OK) Haruna	CLOSE	CLOSE
			16:30 ~ 17:15 Waist (体験OK) Haruna	16:30 ~ 17:15 BalanceAdvance Mizuki		
			17:00 ~ 18:00 Advance Madoka	18:00 ~ 18:45 Pilates×Yoga Natsuki		
	18:30 ~ 19:15 StepToBurn Natsuki	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	CLOSE	CLOSE	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Mizuki	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Madoka
	19:45 ~ 20:30 Legs Madoka	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna			21:00 ~ 21:45 HipPump Natsuki	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki
	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Madoka				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。