

SurfFit 梅田店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2026/06/23 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
CLOSE	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	CLOSE	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:30 Advance Mizuki	CLOSE
	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna			12:00 ~ 12:45 Back&Arm Onri	12:15 ~ 13:00 Basic (体験OK) Madoka	
	13:30 ~ 14:15 Pilates×Yoga Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会			13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:45 ~ 14:30 HipPump Mizuki	
	18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Back&Chest Mizuki			15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp (体験OK) Onri	15:15 ~ 16:00 Beauty Body (体験OK) Madoka	
	19:30 ~ 20:15 StepstoBurn Natsuki	19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Mizuki			16:30 ~ 17:15 Balance Natsuki	16:45 ~ 17:30 Back&Chest Madoka	
	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Haruna			CLOSE	18:00 ~ 18:30 お試し体験会	
	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE	
	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE	
	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE	
	CLOSE	CLOSE			CLOSE	CLOSE	

SurfFit 梅田店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2026/06/23 更新			
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Madoka	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Natsuki	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna		
12:00 ~ 12:45 StepstoBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki		12:15 ~ 13:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Haruna	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Natsuki		12:00 ~ 12:45 Back&Chest Mizuki		
13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 CircuitShapeStep Mizuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna		
CLOSE	CLOSE		17:00 ~ 17:45 Abs (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 Legs Madoka	15:00 ~ 15:45 Balance Madoka		CLOSE	CLOSE	
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Mizuki	17:00 ~ 19:00 SurFam Natsuki		16:30 ~ 17:15 HipPump Natsuki	CLOSE	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Mizuki
CLOSE	CLOSE		19:30 ~ 20:15 HipPump Natsuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	CLOSE		CLOSE	CLOSE	19:30 ~ 20:15 Reset&Burn Natsuki
CLOSE	CLOSE		21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	CLOSE		CLOSE	CLOSE	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki
CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE
CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE
CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2026/06/23 更新	
-------------	--	-------------------	--	--------	--	---------------	--

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Haruna	10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance Natsuki	
12:00 ~ 12:45 Balance Madoka		12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Natsuki		12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki	13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Mizuki		13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Haruna	13:15 ~ 13:45 お試し体験会	
CLOSE		CLOSE	15:00 ~ 16:00 Advance Madoka	15:00 ~ 15:45 Waist&Hip Natsuki		CLOSE	CLOSE	
17:00 ~ 17:45 Balance Natsuki		CLOSE	16:45 ~ 17:30 Beauty Body (体験OK) Mizuki	16:30 ~ 17:15 Reset&Burn Natsuki		CLOSE	CLOSE	
18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna		18:15 ~ 19:00 Back&Chest Madoka	18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 Legs Madoka	18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Mizuki
19:30 ~ 20:15 Back&Arm Madoka		19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Madoka	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna
21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Haruna		20:45 ~ 21:30 CircuitShapeStep Natsuki	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	CLOSE		CLOSE	21:15 ~ 22:00 Pre Basic (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Mizuki

SurfFit 梅田店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/23 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Legs Mizuki	10:30 ~ 11:15 Balance Natsuki	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	
	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Natsuki	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	
	13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 HipPump Mizuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna	
	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Legs Natsuki	15:00 ~ 15:45 Abs (体験OK) Haruna	CLOSE	CLOSE	
	CLOSE	16:30 ~ 17:15 Waist (体験OK) Haruna	16:30 ~ 17:15 BalanceAdvance Mizuki	CLOSE	CLOSE	
	17:00 ~ 18:00 Advance Madoka	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	
	18:30 ~ 19:15 SteptoBurn Natsuki	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 18:45 Pilates×Yoga Natsuki	18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Natsuki
	19:45 ~ 20:30 Legs Madoka	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna	CLOSE	CLOSE	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Mizuki	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Madoka
	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Madoka	CLOSE	CLOSE	21:00 ~ 21:45 HipPump Natsuki	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki

*クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 *ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 *レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。