

SurfFit 梅田店		【 07/01 ~ 07/08 】				スケジュール		2026/06/27	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	10:00 ~ 11:30 SurFam Mizuki	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna			
12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki		12:00 ~ 12:45 Pilates×Yoga Madoka	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Natsuki			
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Mizuki		13:30 ~ 14:15 CircuitShapeStep Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会			
				15:15 ~ 16:00 Pre Basic (体験OK) Natsuki		15:00 ~ 15:45 Balance Madoka				
		16:30 ~ 17:00 お試し体験会		16:45 ~ 17:30 HipPump Mizuki		16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki				
		17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki								
18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		18:15 ~ 19:00 Abs (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Mizuki				18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	18:00 ~ 19:00 Advance Mizuki		
19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki				19:30 ~ 20:15 Back&Arm Madoka	19:45 ~ 20:30 Back&Chest Madoka		
21:00 ~ 21:45 Back&Arm Madoka		20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Natsuki				21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:15 ~ 22:00 Pre Basic (体験OK) Madoka		

SurfFit 梅田店		【 07/09 ~ 07/16 】				スケジュール		2026/06/27	更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Mizuki	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	CLOSE			
	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Haruna		12:00 ~ 12:45 Balance Natsuki	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna				
	13:30 ~ 14:15 Legs Mizuki	13:30 ~ 14:15 HotWorkout Mizuki	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会				
		15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 SteptoBurn Natsuki							
	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	16:30 ~ 17:15 Back&Chest Mizuki	16:30 ~ 17:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki						16:30 ~ 17:00 お試し体験会	
	17:00 ~ 17:45 Reset&Burn Natsuki	17:45 ~ 18:15 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会						17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Madoka	
18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Natsuki	18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki				18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Haruna	18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Natsuki		18:15 ~ 19:00 Back&Arm Madoka		
19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Mizuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna				19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki		19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki		
20:45 ~ 21:30 Balance Mizuki	21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Natsuki				21:15 ~ 22:00 Waist (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Natsuki		20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Mizuki		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 07/17 ~ 07/24 】				スケジュール		2026/06/27	更新
-------------	--	-------------------	--	--	--	--------	--	------------	----

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 Balance Natsuki	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 StepToBurn Comingsoon		
12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		12:00 ~ 12:45 Reset&Burn Natsuki		
13:30 ~ 14:30 Advance Natsuki	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Mizuki		13:30 ~ 14:15 Legs Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		
CLOSE	15:00 ~ 15:45 Legs Madoka	15:00 ~ 15:45 Basic (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	CLOSE
	16:30 ~ 17:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	16:30 ~ 17:15 Reset&Burn Mizuki						17:00 ~ 17:45 Back&Chest Mizuki	
	17:45 ~ 18:15 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会							
18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		18:15 ~ 19:00 HipPump Mizuki	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	
19:30 ~ 20:15 StepToBurn Comingsoon				19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	
21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Madoka				21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 CircuitShapeStep Natsuki		20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Balance Madoka	

SurfFit 梅田店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2026/06/27 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 HipPump Natsuki	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna			
12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki	12:15 ~ 13:00 Waist&Hip Haruna		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka		12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka			
13:30 ~ 14:15 Back&Chest Natsuki	13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Haruna			
15:00 ~ 15:45 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	15:15 ~ 16:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	
16:30 ~ 17:15 Legs Natsuki	16:45 ~ 17:30 Balance Madoka								16:30 ~ 17:00 お試し体験会
17:45 ~ 18:15 お試し体験会	18:00 ~ 18:30 お試し体験会								17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Pilates×Yoga Madoka	18:00 ~ 18:45 Advance Mizuki		18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Natsuki		
			19:30 ~ 20:15 StepToBurn Mizuki	19:45 ~ 20:30 Basic (体験OK) Madoka		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mizuki		
			21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	21:15 ~ 22:00 Reset&Burn Mizuki		20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Natsuki		

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。