

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	10:00 ~ 11:30 SurFam Mizuki	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna		
12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki		12:00 ~ 12:45 Pilates×Yoga Madoka	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Natsuki		
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna		13:30 ~ 14:15 CircuitShapeStep Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		
		16:30 ~ 17:00 お試し体験会	CLOSE	15:15 ~ 16:00 Pre Basic (体験OK) Natsuki		15:00 ~ 15:45 Balance Madoka	CLOSE	CLOSE	CLOSE
		17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki		16:45 ~ 17:30 HipPump Mizuki		16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki			
		18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Mizuki		18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna			
19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:15 Back&Arm Madoka	19:45 ~ 20:30 Back&Chest Madoka	
21:00 ~ 21:45 Back&Arm Madoka		20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Natsuki				21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Haruna	21:15 ~ 22:00 Pre Basic (体験OK) Madoka	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Mizuki	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	CLOSE			
	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Haruna		12:00 ~ 12:45 Balance Natsuki	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip (体験OK) Haruna				
	13:30 ~ 14:15 Legs Mizuki	13:30 ~ 14:15 HotWorkout Mizuki	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会				
	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	CLOSE	15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		15:00 ~ 15:45 SteptoBurn Natsuki	CLOSE		CLOSE	CLOSE	16:30 ~ 17:00 お試し体験会
	17:00 ~ 17:45 Reset&Burn Natsuki		16:30 ~ 17:15 Back&Chest Mizuki		16:30 ~ 17:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki					17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Madoka
	18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Natsuki		17:45 ~ 18:15 お試し体験会		17:45 ~ 18:15 お試し体験会					18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Haruna
	19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Mizuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki		19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki	19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki	
	20:45 ~ 21:30 Balance Mizuki	21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Natsuki				21:15 ~ 22:00 Waist (体験OK) Haruna		21:00 ~ 21:45 HotWorkout Natsuki	20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Mizuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 Balance Natsuki	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:15 Pilates*Yoga Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Comingsoon		
12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		12:00 ~ 12:45 Reset&Burn Natsuki		
13:30 ~ 14:30 Advance Natsuki	13:30 ~ 14:15 HipPump Natsuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Mizuki		13:30 ~ 14:15 Legs Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		
CLOSE	15:00 ~ 15:45 Legs Madoka	15:00 ~ 15:45 Basic (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	CLOSE
	16:30 ~ 17:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	16:30 ~ 17:15 Reset&Burn Mizuki						17:00 ~ 17:45 Back&Chest Mizuki	
	17:45 ~ 18:15 お試し体験会	17:45 ~ 18:15 お試し体験会							
18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		18:15 ~ 19:00 HipPump Mizuki	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	
19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Comingsoon				19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna		19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	
21:00 ~ 21:45 Pilates*Yoga Madoka				21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 CircuitShapeStep Natsuki		20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Balance Madoka	

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 HipPump Natsuki	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		
12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki	12:15 ~ 13:00 Waist&Hip Haruna		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka		12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		
13:30 ~ 14:15 Back&Chest Natsuki	13:45 ~ 14:30 Pre Basic (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Haruna		
15:00 ~ 15:45 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	15:15 ~ 16:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna		CLOSE	CLOSE		CLOSE	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	CLOSE
16:30 ~ 17:15 Legs Natsuki	16:45 ~ 17:30 Balance Madoka						17:00 ~ 17:45 Legs Natsuki	
17:45 ~ 18:15 お試し体験会	18:00 ~ 18:30 お試し体験会							
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 Pilates*Yoga Madoka	18:00 ~ 18:45 Advance Mizuki		18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Natsuki	
			19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Mizuki	19:45 ~ 20:30 Basic (体験OK) Madoka		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mizuki	
			21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	21:15 ~ 22:00 Reset&Burn Mizuki		20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Natsuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。