

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Onri	CLOSE	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon	9:30 ~ 11:00 SurFam Onri	10:00 ~ 10:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	CLOSE	7:30 ~ 8:15 GlamorousHip (体験OK) Mayu	10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance Aiko		
12:00 ~ 13:00 Advance Onri		12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Onri	11:30 ~ 12:15 Back&Arm Toki	11:30 ~ 12:15 HipPump Aiko		10:30 ~ 11:15 Legs Toki	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Nana		
13:00 ~ 13:30 お試し体験会 Comingsoon		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Nana	13:00 ~ 13:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	13:00 ~ 13:45 BalanceAdvance Onri		12:00 ~ 12:45 Back&Arm Toki	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon		
CLOSE		CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:15 StepstoBurn Mayu		14:30 ~ 15:15 Basic (体験OK) Mayu	CLOSE	CLOSE	CLOSE
				16:00 ~ 16:45 GlamorousHip (体験OK) Onri		16:00 ~ 16:45 Pilates×Yoga Aiko			
				17:30 ~ 18:15 Balance Aiko		17:30 ~ 18:15 Abs (体験OK) Onri			
				17:00 ~ 17:45 Back&Chest Toki					
18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Aiko		18:15 ~ 19:00 Legs Toki	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip (体験OK) Toki	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 StepstoBurn Onri	18:00 ~ 18:45 HipPump Toki	
19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Mayu		19:30 ~ 20:15 HotWorkout Nana	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mayu				19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Nana	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Onri	
21:00 ~ 21:45 HipPump Nana		20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Aiko	21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Toki				21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Onri	21:00 ~ 21:45 CircuitShapeStep Mayu	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
CLOSE	7:30 ~ 8:15 Balance Onri	10:00 ~ 10:45 Reset&Burn Onri	10:00 ~ 10:45 StepstoBurn Toki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Onri	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Aiko	CLOSE			
	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Mayu	11:30 ~ 12:15 HipPump Nana	11:30 ~ 12:15 Waist (体験OK) Mayu		12:00 ~ 12:45 HipPump Nana	12:00 ~ 12:45 Pilates×Yoga Aiko				
	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	13:00 ~ 13:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	13:00 ~ 13:45 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon		13:30 ~ 14:30 Advance Onri	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon				
	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon	14:30 ~ 15:30 Advance Onri	14:30 ~ 15:15 Abs (体験OK) Toki		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	
	17:00 ~ 17:45 Abs (体験OK) Mayu	CLOSE	16:15 ~ 17:00 Basic (体験OK) Nana							16:00 ~ 16:45 Back&Chest Mayu
			17:45 ~ 18:30 Waist&Hip Aiko							17:30 ~ 18:15 Pre Basic (体験OK) Nana
	18:15 ~ 19:00 HotWorkout Toki	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Nana	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 Back&Chest Aiko		18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Onri	18:15 ~ 19:00 BalanceAdvance Toki	
	19:30 ~ 20:30 Advance Shoko	19:30 ~ 20:15 Back&Arm Aiko				19:30 ~ 20:15 StepstoBurn Mayu		19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Nana	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mayu	
	21:00 ~ 21:45 Legs Shoko	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Aiko				21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Aiko		21:00 ~ 21:45 Reset&Burn Toki	20:45 ~ 21:30 Basic (体験OK) Nana	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日		火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Toki	10:00 ~ 10:45 CircuitShapeStep Aiko	10:00 ~ 10:45 GlamorousHip (体験OK) Toki	CLOSE	7:30 ~ 8:15 Waist&Hip Nana	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Toki	CLOSE	7:30 ~ 8:15 Pilates*Yoga Aiko	
12:00 ~ 12:45 Back&Arm Aiko	11:30 ~ 12:15 Pre Basic (体験OK) Onri	11:30 ~ 12:15 HotWorkout Nana		10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Nana	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Mayu		10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Onri	
13:30 ~ 14:15 HipPump Mayu	13:00 ~ 13:45 Waist&Hip Mayu	13:00 ~ 13:45 Basic (体験OK) Aiko		12:00 ~ 12:45 Legs Aiko	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Onri	
CLOSE	14:30 ~ 15:15 Legs Onri	14:30 ~ 15:15 Balance Toki		12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon	CLOSE		CLOSE	
	16:00 ~ 16:45 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon	16:00 ~ 16:45 Reset&Burn Aiko						
	17:30 ~ 18:15 Abs (体験OK) Comingsoon	17:30 ~ 18:15 Back&Arm Onri						
	18:00 ~ 18:45 Balance Onri	18:15 ~ 18:45 お試し体験会 Comingsoon						
19:30 ~ 20:15 Waist (体験OK) Mayu	CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Mayu	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Aiko		18:15 ~ 19:00 StepstoBurn Onri	18:00 ~ 18:45 Abs (体験OK) Comingsoon
21:00 ~ 21:45 HotWorkout Onri				19:30 ~ 20:15 Reset&Burn Toki	19:30 ~ 20:15 HipPump Nana		19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Nana	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Nana
				21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Mayu	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Onri		20:45 ~ 21:30 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip (体験OK) Mayu

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:00 ~ 10:45 HipPump Onri	10:00 ~ 10:45 Abs (体験OK) Comingsoon	CLOSE	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Aiko	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Comingsoon	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Nana	
11:30 ~ 12:15 Beauty Body (体験OK) Toki	11:30 ~ 12:15 Basic (体験OK) Nana		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Comingsoon	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Onri		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	
13:00 ~ 13:45 StepstoBurn Mayu	13:00 ~ 13:45 Waist&Hip Mayu		13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Aiko	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon		13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Nana	
14:30 ~ 15:15 Back&Arm Onri	14:30 ~ 15:15 Waist (体験OK) Aiko		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE
16:00 ~ 16:45 BalanceAdvance Toki	16:00 ~ 16:45 Pre Basic (体験OK) Nana						
17:30 ~ 18:15 GlamorousHip (体験OK) Mayu	17:30 ~ 18:30 Advance Aiko						
CLOSE	CLOSE						
			18:00 ~ 18:45 Pilates*Yoga Onri	18:00 ~ 19:00 Advance Toki		18:15 ~ 19:00 Reset&Burn Onri	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Aiko
			19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon	19:45 ~ 20:30 Back&Chest Mayu		19:30 ~ 20:15 Back&Arm Shoko	19:30 ~ 20:15 Legs Toki
			21:00 ~ 21:45 HipPump Onri	21:15 ~ 22:00 Beauty Body (体験OK) Mayu		20:45 ~ 21:30 Balance Shoko	21:00 ~ 21:45 StepstoBurn Toki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。