

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		
神曲SURF	Pre Basic (体験OK)		BalanceAdvance	Waist&Hip		Back&Arm	Balance		
Comingsoon	Madoka		Mizuki	Haruna		Madoka	Mizuki		
12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		
熱波SURF	Pilates×Yoga		HipPump	CircuitShapeStep		Waist (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)		
Comingsoon	Natsuki		Mizuki	Natsuki		Haruna	Haruna		
13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30		
Basic (体験OK)	Back&Arm		Basic (体験OK)	お試し体験会		Pilates×Yoga	Advance		
Haruna	Madoka		Madoka			Madoka	Mizuki		
15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	15:15 ~ 16:00	
Abs (体験OK)	熱波SURF							PowerBeatCamp (体験OK)	
Mizuki	Comingsoon							Haruna	
16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15							16:45 ~ 17:30	
SteptoBurn	GlamorousHip (体験OK)							Beauty Body (体験OK)	
Natsuki	Natsuki							Mizuki	
CLOSE	CLOSE							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
		Advance			GlamorousHip (体験OK)			HotWorkout	Pre Basic (体験OK)
		Natsuki			Mizuki			Natsuki	Natsuki
		19:45 ~ 20:30			19:30 ~ 20:15			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15
		Waist (体験OK)	HipPump	熱波SURF	PowerBeatCamp (体験OK)				
		Haruna	Natsuki	Comingsoon	Haruna				
21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45						
Pilates×Yoga	SteptoBurn	Beauty Body (体験OK)	Waist&Hip						
Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki						

【 08/09 ～ 08/16 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		
Abs (体験OK)		Pre Basic (体験OK)	HotWorkout		Waist (体験OK)	Back&Arm	Basic (体験OK)		
Haruna		Madoka	Mizuki		Natsuki	Madoka	Haruna		
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		
BalanceAdvance		CircuitShapeStep	Beauty Body (体験OK)		神曲SURF	Abs (体験OK)	HipPump		
Mizuki		Mizuki	Madoka		Comingsoon	Haruna	Natsuki		
13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		
Waist&Hip		Back&Chest	お試し体験会		BalanceAdvance	Pre Basic (体験OK)	HotWorkout		
Haruna		Madoka			Natsuki	Madoka	Natsuki		
15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 15:45	CLOSE		CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	
Beauty Body (体験OK)		HipPump					Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	
Mizuki		Mizuki					Madoka	Haruna	
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15					16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15	
神曲SURF		Basic (体験OK)					SteptoBurn	Balance	
Comingsoon	Madoka	Haruna		Natsuki					
	17:45 ~ 18:15								
	お試し体験会								
CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00			18:00 ~ 18:45	CLOSE	CLOSE
		Basic (体験OK)		PowerBeatCamp (体験OK)			Back&Arm		
		Haruna		Haruna			Madoka		
		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:15		
		Waist&Hip		Advance			GlamorousHip (体験OK)		
	Haruna	Natsuki	Haruna						
	21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45						
	CircuitShapeStep	熱波SURF	Balance						
	Natsuki	Comingsoon	Madoka						

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/15 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
CLOSE	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	CLOSE	
	12:00 ~ 12:45 Balance Madoka	12:15 ~ 13:00 Waist (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 StepToBurn Mizuki	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Back&Chest Natsuki		
	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki		
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 16:00 神曲SURF Comingsoon		15:00 ~ 15:45 Pilates×Yoga Mizuki
						16:45 ~ 17:30 Pre Basic (体験OK) Madoka		16:30 ~ 17:15 HipPump Natsuki
						CLOSE		CLOSE
	18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki		18:15 ~ 19:00 Waist&Hip Natsuki	18:00 ~ 18:45 HotWorkout Natsuki			
	19:30 ~ 20:15 StepToBurn Haruna	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna		19:30 ~ 20:30 神曲SURF Comingsoon	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki			
	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Madoka	21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Natsuki		21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki			

SurfFit 梅田店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/15	更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	CLOSE	
Back&Chest	神曲SURF		Pre Basic (体験OK)	Back&Arm	熱波SURF			
Natsuki	Comingsoon		Natsuki	Madoka	Comingsoon			
12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00			
PowerBeatCamp (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		Waist&Hip	Abs (体験OK)	神曲SURF			
Haruna	Madoka		Haruna	Haruna	Comingsoon			
13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30			
HipPump	お試し体験会		BalanceAdvance	熱波SURF	Special Lesson ※詳細・予約、後日公開となります			
Natsuki			Natsuki	Comingsoon	Comingsoon			
CLOSE	CLOSE		16:00 ~ 16:30	CLOSE	15:00 ~ 15:45			15:15 ~ 16:00
		お試し体験会	Beauty Body (体験OK)		Special Lesson ※詳細・予約、後日公開となります			
			Natsuki		Comingsoon			
		17:00 ~ 17:45	16:30 ~ 18:00		16:45 ~ 17:30			
		Pre Basic (体験OK)	SurFam Premium		Special Lesson ※詳細・予約、後日公開となります			
		Madoka	Comingsoon		Comingsoon			
		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	CLOSE	CLOSE
		Waist (体験OK)	Waist&Hip		CircuitShapeStep	PowerBeatCamp (体験OK)		
		Haruna	Haruna		Mizuki	Mizuki		
		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
熱波SURF	Advance	HipPump	Abs (体験OK)					
Comingsoon	Natsuki	Mizuki	Haruna					
21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	20:45 ~ 21:00	21:00 ~ 21:45					
Basic (体験OK)	Abs (体験OK)	Balance	Back&Arm					
Haruna	Haruna	Madoka	Mizuki					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。