

【 08/01 ～ 08/08 】 スケジュール

2026/08/09 更新

08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08					
土		日		月		火		水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		CLOSE		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15		CLOSE		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15					
神曲SURF		Pre Basic (体験OK)				BalanceAdvance		Waist&Hip				Back&Arm		Balance					
Mizuki		Madoka				Mizuki		Haruna				Madoka		Mizuki					
12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45					
熱波SURF		Pilates×Yoga				HipPump		CircuitShapeStep				Waist (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)					
Madoka		Natsuki				Mizuki		Natsuki				Haruna		Haruna					
13:45 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15				13:30 ~ 14:15		13:15 ~ 13:45				13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:30					
Basic (体験OK)		Back&Arm				Basic (体験OK)		お試し体験会				Pilates×Yoga		Advance					
Haruna		Madoka				Madoka						Madoka		Mizuki					
15:15 ~ 16:00		15:00 ~ 15:45				CLOSE		CLOSE				CLOSE		CLOSE		15:15 ~ 16:00			
Abs (体験OK)		熱波SURF		PowerBeatCamp (体験OK)															
Mizuki		Madoka		Haruna															
16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15		16:45 ~ 17:30															
SteptoBurn		GlamorousHip (体験OK)		Beauty Body (体験OK)															
Natsuki		Natsuki		Mizuki															
CLOSE		CLOSE		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 18:45						18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45	
				Advance						GlamorousHip (体験OK)						HotWorkout		Pre Basic (体験OK)	
				Natsuki						Mizuki						Natsuki		Natsuki	
				19:45 ~ 20:30						19:30 ~ 20:15						19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15	
				Waist (体験OK)		HipPump		熱波SURF		PowerBeatCamp (体験OK)									
				Haruna		Natsuki		Mizuki		Haruna									
				21:15 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		20:45 ~ 21:30		21:00 ~ 21:45									
				Pilates×Yoga		SteptoBurn		Beauty Body (体験OK)		Waist&Hip									
Natsuki		Mizuki		Mizuki		Natsuki													

【 08/09 ～ 08/16 】 スケジュール

2026/08/09 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Haruna	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Madoka	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Madoka	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna					
12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki		12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Mizuki	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		12:00 ~ 13:00 神曲SURF Comingsoon	12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 HipPump Natsuki					
13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Haruna		13:30 ~ 14:15 Back&Chest Madoka	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:45 ~ 14:30 BalanceAdvance Natsuki	13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Madoka	13:30 ~ 14:15 HotWorkout Natsuki					
15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki		15:00 ~ 15:45 HipPump Mizuki	CLOSE		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE	15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	15:00 ~ 15:45 Waist (体験OK) Haruna				
16:30 ~ 17:30 神曲SURF Mizuki		16:30 ~ 17:15 Basic (体験OK) Madoka			17:00 ~ 17:45 Back&Chest Madoka		16:30 ~ 17:15 SteptoBurn Haruna	16:30 ~ 17:15 Balance Natsuki				
CLOSE		17:45 ~ 18:15 お試し体験会			CLOSE		18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna	CLOSE	CLOSE	CLOSE		
		CLOSE					18:15 ~ 19:00 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna				18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	
							19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Haruna				19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna
							21:00 ~ 21:45 CircuitShapeStep Natsuki				21:15 ~ 22:00 熱波SURF Natsuki	21:00 ~ 21:45 Balance Madoka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは期間外キャンセルとなります。※期間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/09	更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
CLOSE	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	CLOSE	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	CLOSE			
	12:00 ~ 12:45 Balance Madoka	12:15 ~ 13:00 Waist (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Mizuki	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Back&Chest Natsuki				
	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki				
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE		15:00 ~ 16:00 神曲SURF Comingsoon	15:00 ~ 15:45 Pilates×Yoga Mizuki	
					17:00 ~ 17:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki			16:45 ~ 17:30 Pre Basic (体験OK) Madoka	16:30 ~ 17:15 HipPump Natsuki	
					18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna			18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki	18:15 ~ 19:00 Waist&Hip Natsuki	18:00 ~ 18:45 HotWorkout Natsuki
					19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Haruna			19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:30 神曲SURF Mizuki	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki
					21:00 ~ 21:45 Back&Chest Madoka			21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Natsuki	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki

SurfFit 梅田店		【 08/25 ~ 08/31 】	スケジュール		2026/08/09	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE
Back&Chest	神曲SURF		Pre Basic (体験OK)	Back&Arm	熱波SURF	
Natsuki	Mizuki		Natsuki	Madoka	Natsuki	
12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	
PowerBeatCamp (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		Waist&Hip	Abs (体験OK)	神曲SURF	
Haruna	Madoka		Haruna	Haruna	Comingsoon	
13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30	
HipPump	お試し体験会		BalanceAdvance	熱波SURF	Reggae Remix	
Natsuki			Natsuki	Mizuki	Mizuki	
CLOSE	CLOSE		16:00 ~ 16:30	CLOSE	15:00 ~ 15:45	
		お試し体験会	Beauty Body (体験OK)		Special Lesson	
			Natsuki		Madoka	
		17:00 ~ 17:45	16:30 ~ 18:00		16:45 ~ 17:30	
		Pre Basic (体験OK)	SurFam Premium		Special Lesson	
		Madoka	Comingsoon		Shoko	
		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
Waist (体験OK)	Waist&Hip	CircuitShapeStep	PowerBeatCamp (体験OK)			
Haruna	Haruna	Mizuki	Mizuki			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15			
熱波SURF	Advance	HipPump	Abs (体験OK)			
Madoka	Natsuki	Mizuki	Haruna			
21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	20:45 ~ 21:00	21:00 ~ 21:45			
Basic (体験OK)	Abs (体験OK)	Balance	Back&Arm			
Haruna	Haruna	Madoka	Mizuki			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。