

SurfFit 梅田店				【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14	更新										
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08					
火		水		木		金		土		日		月		火					
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15		CLOSE		10:30 ~ 11:15		9:30 ~ 10:00		9:30 ~ 10:00		CLOSE		10:30 ~ 11:15					
Pre Basic (体験OK)		Abs				Waist (体験OK)		お試し体験会		お試し体験会				Abs					
Madoka		Haruna				Haruna								Haruna					
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15				12:00 ~ 12:45					
SteptoBurn		熱波SURF				CircuitShapeStep		Back&Chest		SteptoBurn				Pre Basic (体験OK)					
Haruna		Madoka				Mizuki		Madoka		Mizuki				Madoka					
13:30 ~ 14:15		13:15 ~ 13:45				13:30 ~ 14:15		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45				13:30 ~ 14:30					
Back&Chest		お試し体験会				GlamorousHip (体験OK)		神曲SURF		Beauty Body (体験OK)				神曲SURF					
Madoka				Haruna		Mizuki		Madoka		Haruna									
CLOSE		CLOSE		16:00 ~ 16:30		CLOSE		13:45 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15		CLOSE		CLOSE					
				お試し体験会				Basic (体験OK)		熱波SURF									
								Madoka		Mizuki									
								15:15 ~ 16:00		15:00 ~ 15:45									
								HipPump		Back&Arm									
								Mizuki		Madoka									
								17:00 ~ 17:45		17:00 ~ 17:30						16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15	
								Waist (体験OK)		お試し体験会						Balance		Waist (体験OK)	
		Haruna				Madoka		Mizuki											
18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:30		17:45 ~ 18:15		18:00 ~ 18:45							
Waist&Hip		HipPump		BalanceAdvance		Pre Basic (体験OK)		お試し体験会		お試し体験会		Beauty Body (体験OK)							
Natsuki		Mizuki		Mizuki		Madoka						Natsuki							
19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		CLOSE		CLOSE		19:30 ~ 20:15							
Basic (体験OK)		Advance		Pilates×Yoga		PowerBeatCamp						Back&Arm							
Haruna		Madoka		Mizuki		Mizuki						Madoka							
21:00 ~ 21:45		21:15 ~ 22:00		20:45 ~ 21:30		21:00 ~ 21:45						21:00 ~ 21:45							
HotWorkout		GlamorousHip (体験OK)		Abs		Back&Chest						PowerBeatCamp							
Natsuki		Mizuki		Haruna		Madoka						Natsuki							

SurfFit 梅田店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール		2026/08/14	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	9:30 ~ 10:00	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
HipPump		Back&Arm	お試し体験会	お試し体験会		熱波SURF	Back&Chest	
Mizuki		Mizuki				Natsuki	Madoka	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Advance		Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	神曲SURF		Back&Arm	SteptoBurn	
Madoka		Haruna	Madoka	Haruna		Madoka	Haruna	
13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45	
お試し体験会		PowerBeatCamp	HotWorkout	GlamorousHip (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会	
		Mizuki	Mizuki	Natsuki		Natsuki		
CLOSE		CLOSE	CLOSE	13:30 ~ 14:15		13:45 ~ 14:30	CLOSE	CLOSE
	HipPump			Basic (体験OK)				
	Mizuki			Haruna				
	15:00 ~ 15:45			15:15 ~ 16:00				
	Beauty Body (体験OK)			BalanceAdvance				
	Madoka			Natsuki				
	17:00 ~ 17:45			16:30 ~ 17:15	16:45 ~ 17:30			
GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会	Waist&Hip	Abs					
Natsuki		Mizuki	Haruna					
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	17:45 ~ 18:15	18:00 ~ 18:30		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	
Basic (体験OK)	CircuitShapeStep	Beauty Body (体験OK)	お試し体験会	お試し体験会		Waist&Hip	Waist (体験OK)	
Haruna	Mizuki	Madoka				Haruna	Mizuki	
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	CLOSE	CLOSE		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	
BalanceAdvance	Pre Basic (体験OK)	神曲SURF			Balance	熱波SURF		
Natsuki	Natsuki	Haruna			Madoka	Natsuki		
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:15 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45		
Abs	HipPump	Pilates×Yoga				Waist (体験OK)	CircuitShapeStep	
Haruna	Mizuki	Madoka				Haruna	Mizuki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14 更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
CLOSE	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	9:30 ~ 10:00	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE			
	BalanceAdvance	お試し体験会	お試し体験会		Pilates×Yoga	Waist&Hip				
	Mizuki				Mizuki	Haruna				
	12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45				
	Pre Basic (体験OK)	熱波SURF	Back&Arm		Advance	Beauty Body (体験OK)				
	Natsuki	Mizuki	Madoka		Madoka	Natsuki				
	13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15				
	HipPump	Waist (体験OK)	Abs		Balance	GlamorousHip (体験OK)				
	Mizuki	Haruna	Mizuki		Mizuki	Haruna				
	CLOSE	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45				
		Beauty Body (体験OK)	Pilates×Yoga		Pre Basic (体験OK)	HotWorkout				
		Mizuki	Madoka		Madoka	Natsuki				
16:00 ~ 16:30	CLOSE	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	CLOSE	16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15	CLOSE			
お試し体験会		Abs	神曲SURF		Back&Chest	PowerBeatCamp				
		Haruna	Mizuki		Mizuki	Haruna				
17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15	16:45 ~ 17:30	CLOSE	18:00 ~ 18:30	17:45 ~ 18:15	17:00 ~ 17:45			
Beauty Body (体験OK)	お試し体験会	CircuitShapeStep	Basic (体験OK)		CLOSE	お試し体験会	お試し体験会	CircuitShapeStep		
Madoka		Mizuki	Madoka				Natsuki			
18:15 ~ 19:15	18:00 ~ 18:45	17:45 ~ 18:15	18:00 ~ 18:30			CLOSE	18:15 ~ 19:00			
神曲SURF	PowerBeatCamp	お試し体験会	お試し体験会				Waist (体験OK)			
Haruna	Haruna						Haruna			
19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	CLOSE	CLOSE				19:30 ~ 20:15			
Back&Arm	Waist&Hip						熱波SURF			
Madoka	Natsuki						Natsuki			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	CLOSE	CLOSE				20:45 ~ 21:30			
Waist (体験OK)	SteptoBurn						GlamorousHip (体験OK)			
Haruna	Haruna						Haruna			

SurfFit 梅田店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:15	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Waist&Hip	SurFam Premium	Basic (体験OK)		Balance	熱波SURF
Haruna	Comingsoon	Haruna		Madoka	Madoka
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
BalanceAdvance	Waist&Hip	SteptoBurn		SteptoBurn	Pilates×Yoga
Mizuki	Natsuki	Mizuki		Haruna	Madoka
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	CLOSE
Balance	Pre Basic (体験OK)	HipPump		Back&Arm	
Mizuki	Madoka	Natsuki		Madoka	
CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45		CLOSE	CLOSE
	Advance	Back&Chest			
	Mizuki	Madoka			
CLOSE	16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15		CLOSE	CLOSE
	PowerBeatCamp	HotWorkout			
	Haruna	Mizuki			
17:00 ~ 17:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	17:00 ~ 17:30	CLOSE
お試し体験会				お試し体験会	
18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	
Pre Basic (体験OK)				Beauty Body (体験OK)	Basic (体験OK)
Natsuki				Natsuki	Haruna
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15
神曲SURF				Advance	GlamorousHip (体験OK)
Mizuki				Natsuki	Haruna
21:15 ~ 22:00				21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
HipPump				Abs	HotWorkout
Natsuki				Haruna	Natsuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。